

RECOMMANDATIONS ÉQUIPEMENT (basées sur la charte HEAD)

*** Sous toutes réserves selon la grandeur et le niveau de ski de l'enfant.***



| Groupe | Longueur des skis | Géant (GS) | Flex botte | |
|---|------------------------|-------------------------------------|-------------|------------|
| U6 | Min.: hauteur menton | non | 40 | |
| | Max.: hauteur du jeune | | 2-3 boucles | |
| U8 | Min.: hauteur menton | non | 40-60 | |
| | Max.: taille du jeune | | 3-4 boucles | |
| U10 | Min.: hauteur menton | non | 40-70 | |
| | Max.: taille du jeune | non | 4 boucles | |
| *** Ne pas dépasser le nez si ski de course.*** | | | | |
| Groupe | Poids | Slalom (SL) | Géant (GS) | Flex botte |
| U12 | 65-90 lbs | 118-125 cm | 140-148 cm | 65 |
| | 90-100 lbs | 125-132cm | 148-156 cm | 70 |
| | 100 lbs et + | 132-139 cm | 148-156 cm | 70 |
| | | *Entre nez et menton* | | |
| U14 | 75-110 lbs | 139-146 cm | 164 cm | 70-90 |
| | 110-130 lbs | 146-153 cm | 164- 172 cm | 90 |
| | 130 lbs et + | 153-160 cm | 164- 172 cm | 90 |
| | | *Entre nez et menton* | | |
| U16 | 75-110 lbs | 146 cm | 172 cm | 90 |
| | 110-130 lbs | 146-153 cm | 176- 181 cm | 100-110 |
| | 130lbs+ | 153-160 cm ou skis FIS 156 cm | 181-193 cm | 110 et + |
| | | *Entre nez et menton* | | |
| U18 | Minimum | 156 cm | 181 cm | min. 100 |
| | Maximum | 165 cm | 193 cm | |

Pour le GS en U18 - CJP accepte moins que 30M

Description du type de ski

U6 et U8

Introduction à la course (flex assez mou)

Parabolique (pas de twintip ou ski de parc)

U10

1. Introduction à la course (flex assez mou)

2. Selon l'avis de l'entraîneur, ski de course junior

U12

1. deux paires de ski de course junior (slalom et géant)

2. minimum 15 à 20 cm de différence entre les deux paires

U14

1. deux paires de ski de course junior (slalom et géant)

2. minimum 20 à 25 cm de différence entre les deux paires

U16

1. deux paires de ski de course U16 ou adulte (slalom et géant)

2. minimum 25 cm de différence entre les deux paires

U18

1. deux paires de ski de course U16 ou adulte (slalom et géant)

2. minimum 25 - 30 cm de différence entre les deux paires